

ORAR
CONVERSIE SERIA 11, SEM. III.
Anul 2025-2026

Săptămâna	Ziua Data	Interval orar	Nr. ore	Mod de desfășurare	Denumire disciplină Nume și prenume cadru didactic	
					Grupa 1	Grupa 2
1.	Sâmbătă 20.09.2025	10:00-12:00	6 ore	On-line	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (C)	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (C)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 21.09.2025	10:00-12:00	5 ore	On-line	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (C)	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (C)
		12:00-14:00				
		14:00-15:00				
2.	Sâmbătă 27.09.2025	10:00-12:00	6 ore	On-line	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (C)	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 28.09.2025	10:00-12:00	5 ore	On-line	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (C)	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-15:00				
3.	Sâmbătă 04.10.2025	10:00-12:00	6 ore	On-line	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (C)	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 05.10.2025	10:00-12:00	5 ore	On-line	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (C)	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-15:00				
4.	Sâmbătă 11.10.2025	10:00-12:00	6 ore	On-line	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moiescu (C)	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moiescu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 12.10.2025	10:00-12:00	5 ore	On-line	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moiescu (C)	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moiescu (C)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		10:00-12:00				



Săptămâna	Ziua Data	Interval orar	Nr. ore	Mod de desfășurare	Denumire disciplină Nume și prenume cadru didactic	
					Grupa 1	Grupa 2
5.	Sâmbătă 18.10.2025	12:00-14:00	8 ore	On-line	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)	școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				
	Duminică 19.10.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (S)	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. univ. dr. Petronel Cristian Moisesu (S)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
6.	Sâmbătă 25.10.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 26.10.2025	16:00-18:00				
		10:00-12:00	8 ore	On-line	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moisesu (S)	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (S)
		12:00-14:00				
7.	Sâmbătă 01.11.2025	14:00-16:00				
		16:00-18:00				
		10:00-12:00	8 ore	On-line	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (S)	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)
	Duminică 02.11.2025	12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				
8.	Sâmbătă 08.11.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
	Duminică 09.11.2025	16:00-18:00				
		10:00-12:00	8 ore	On-line	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				



Săptămâna	Ziua Data	Interval orar	Nr. ore	Mod de desfășurare	Denumire disciplină Nume și prenume cadru didactic	
					Grupa 1	Grupa 2
		16:00-18:00				
9.	Sâmbătă 15.11.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (S)	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				
	Duminică 16.11.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moisescu (S)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				
10.	Sâmbătă 22.11.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Activități motrice adaptate Lect. dr. Aurelian Gheorghiu (S)	Metodica și practica predării baschetului în școală Conf. dr. Lucica Dana Ciocoiu (L)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				
	Duminică 23.11.2025	10:00-12:00	8 ore	On-line	Metodica predării lecției de Ed. fizică prin jocuri de mișcare în școală Prof. dr. Petronel Cristian Moisescu (S)	Evaluare motrică și somatofuncțională Conf. dr. Alexandru Nechifor (S)
		12:00-14:00				
		14:00-16:00				
		16:00-18:00				

