

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
 Departamentul de Formare Continuă și Transfer Tehnologic
 Program de conversie profesională **EDUCAȚIE FIZICĂ**
 Forma de învățământ: cu frecvență

Domeniul de licență pe care se fundamentează programul de studii: Educație fizică și sport
 Programul de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă

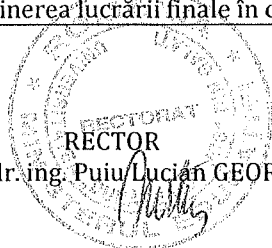
Competențe vizate: Formarea și dezvoltarea aptitudinilor și capacităților de concepere, demonstrare și execuție în cadrul lecțiilor practico-metodice cu privire la suportul necesar practicării exercițiilor fizice și a disciplinelor sportive din programa școlară. Formarea și însușirea unor tehnici motrice specifice disciplinelor sportive și modalităților de transmitere a acestora în școală, asociații și colective teritoriale. Formarea de deprinderi de autocunoaștere și auto-organizare: capacitatea de stabilire a unor obiective personale clare, conștientizarea mijloacelor legitime cu privire la deontologia profesiei, rezolvarea unor sarcini în condiții stresante, evaluarea corectă a obiectivelor propuse în raport cu celelalte ale grupului de care aparține. Însușirea cunoștințelor precum și a abilităților necesare organizării și conducerii manifestațiilor sportive, activităților de turism, a sporturilor nautice, ale activităților de timp liber, pentru diferite categorii de vârstă.

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2021/2022

Nr. crt.	Denumire disciplină	Număr total ore			Forma de evaluare	Nr. credite
		C	S	L		
	Semestrul I - 10h/săpt., 14 săptămâni	44	24	72	4E	30
1	Metodica și practica educației fizice și sportului	11	24	-	E	8
2	Metodica și practica predării gimnasticii în școală	11	-	24	E	8
3	Metodica și practica predării atletismului în școală	11	-	24	E	7
4	Metodica și practica predării fotbalului și handbalului în școală	11	-	24	E	7
	Semestrul II - 10h/săpt., 14 săptămâni	44	24	72	2E+2V	30
5	Hidrokinetoterapie	11	-	24	E	8
6	Metodica și practica predării voleiului în școală	11	-	24	E	8
7	Activități motrice de timp liber	11	-	24	V	7
8	Managementul competiției sportive	11	24	-	V	7
	Semestrul III - 10h/săpt., 14 săptămâni	44	72	24	2E+2V	30
9	Metodica și practica predării baschetului în școală	11	-	24	E	8
10	Evaluare motrică și somato-funcțională	11	24	-	E	10
11	Activități motrice adaptate	11	24	-	V	6
12	Metodica predării lecției de educație fizică prin jocuri de mișcare	11	24	-	V	6
	Semestrul IV - 10h/săpt., 14 săptămâni	44	24	72	4E	30
13	Planificare și evidență în educație fizică și sport școlar	11	24	-	E	8
14	Metodica și practica activităților motrice pe grupe de vârstă	11	-	24	E	7
15	Metologia elaborării lucrării de finalizare a studiilor	11	-	24	E	8
16	Strategii de realizare a reprezentativei școlare	11	-	24	E	7
	TOTAL	176	144	240	12E + 4V	120

Denumire activitate	Nr. de ore	Număr de credite
Elaborarea și susținerea lucrării finale în cadrul examenului de absolvire	0,33 ore/ cursant.	4



Prof. univ. dr. ing. Puiu/Lucian GEORGESCU

Aprobat în ședința de Senat din data de
31.08.2021

DIRECTOR DFCTT
Conf. dr. ing. Cristian MUNTENIȚĂ

COORDONATOR PROGRAM
Prof. univ. dr. hab. Claudiu MEREUȚĂ